

FOTOPROTECCIÓN INFANTIL: ¿A PARTIR DE QUÉ EDAD?

EDAD	RECOMENDACION
Bebés menores de 6 meses	No exponer al sol de forma directa
Bebés entre 6 meses y 3 años	Limitar la exposición solar lo máximo posible y con mucha precaución Fotoprotector de filtros físicos
Niños a partir de 3 años	Hábitos correctos de fotoprotección Fotoprotector de filtros físicos y químicos



CONSEJOS PARA PROTEGER AL BEBÉ DEL SOL:

- Utilizar fotoprotector incluso si el día está nublado
- Aplicar el protector 30 minutos antes de la exposición al sol y renovar cada 2 horas
- Evitar las horas de máximo sol (12:00 a 16:00)
- Permanecer el máximo tiempo posible a la sombra
- Utilizar ropa y gorra para proteger la piel y la cabeza.
- Mantener hidratado al bebé, ofreciéndole agua para beber de manera frecuente