

FOTOTIPO	COLOR PIEL	COLOR DE PELO	COLOR DE OJOS	QUEMADURA	BRONCEADO	RECOMENDACION
I	Rosada y muy pálida	Rubio o pelirrojo	Verdes o azules	Muy propenso	Casi nunca	Protección solar muy alta SPF 50+
I	Clara	Claro	Azules, verdes o marrón claro	Propenso	Muy lento	Protección solar muy alta SPF 50+
III	Clara en invierno y bronceada en verano	Castaño	Verdes o marrones	Con exposición larga al sol	Facilidad	Protección solar alta SPF 30 a muy alta SPF 50+
IV	Morena	Castaño	Marrones	Difícil	Bastante facilidad	Protección solar alta SPF 30 a muy alta SPF 50+
V	Oscura	Castaño oscuro o negro	Marrones o negros	Difícil	Mucha facilidad	Protección solar baja SPF 15 a alta SPF 30
VI	Muy oscura o negra	Negro	Marrones oscuros o negros	Muy difícil	Mucha facilidad	Protección solar baja SPF 15 a alta SPF 30

